

Challenge Route Nac 2007-2008

Classement final

Les commentaires éclairés de Phil Vandeleene (04/11/2008)

"Si vous êtes saturés par les infos sur la crise financière, voici pour vous changer les idées quelques chiffres et commentaires sur le classement NAC de la saison écoulée.

82 Naqués sont classés cette année, contre 77 en 2007 et 81 en 2006. Dans chaque catégorie, celui ou celle qui a la moyenne nette la plus basse est en tête. Pour rappel, ce sont les 6 meilleurs résultats de chaque athlète qui sont pris en compte pour effectuer la moyenne. Ces 6 meilleures courses sont celles marquées sur fond vert dans le tableau du classement du challenge. Les bonus sont retirés de cette moyenne pour obtenir la moyenne nette : 1% par épreuve courue dès la 7ème mais avec un maximum de 10% et 2% pour chacune des 5 épreuves particulières NAC. Pour d'autres détails, voyez le règlement sur <http://www.nacnives.com/documents/challenger%E8glement2008.htm>

Le nombre de courses est ventilé entre les courses à points, les courses sans point, les marathons et les raids. Les 2 premiers marathons de chaque athlète s'ajoutent aux courses à points. Les autres marathons et les raids sont comptés comme des courses sans point.

Emily Devick, Bernard Lacroix et Serge Jacqmin ont le total le plus élevé (28 courses) ; Yves Jaunard a 11 équivalent-courses pour 4 raids ; Yves Jacques est le seul à avoir couru 3 marathons cette saison ; Ursula Cellier maintient sa préférence pour les courtes distances (6 courses sans point).

Quelle est la distance totale parcourue par chacun des 82 classés ? La moyenne s'élève à 163 km et sans surprise les 3 qui ont couru le plus de kilomètres dans les courses intervenant dans le challenge (raids y compris) sont Thomas Renuart (656 km), Yves Jaunard (489 km) et Serge Jacqmin (477 km). Notez que pour le cross CABW et pour l'entraînement nocturne du 5 janvier des distances forfaitaires de 6 et 10 km sont comptées.

En divisant la distance parcourue par le nombre de course, chacun obtient sa distance moyenne par course. Résultats très variables avec à un extrême les adeptes des 5 km et de l'autre côté les partisans des marathons multiples ou des raids.

Plus intéressant : la moyenne des distances parcourues pour les 6 meilleures courses de chacun. (Ici les courses sans points et donc aussi les raids n'interviennent pas.) Ceux qui ont fait un 'bon marathon' ont une moyenne qui approche ou dépasse les 20 km. D'autres ont une moyenne proche de 10 km : Daniel Bovy, Aurélien Lauwers et Carine Dekeyser sont particulièrement performants sur les courtes distances.

Et quelle est la 'meilleure' course pour chacun : 23 courses différentes figurent dans cette liste. Mais ce sont les 20 km de Bruxelles qui sont la meilleure course pour 28 Naqués. Malheur à ceux qui oublient de s'y inscrire ! Les Hivernales de Boitsfort et les ascenceurs de La Louvière suivent loin derrière avec 6 Naqués dans les 2 cas.

Si vous prenez le temps de vérifier vos données et que vous constatez une erreur, ne manquez pas de le signaler car les formules cétautomatix mais...

