

## Challenge Route Nac 2008-2009

### Les commentaires de fin de saison (06/11/2009)

#### de notre Maître d'Oeuvre Phil

*"Début novembre, c'est la chute des feuilles. Au NAC, c'est aussi le moment de clôturer la saison qui vient de s'achever.*

*4 tableaux sont disponibles :*

*le classement final du challenge route NAC 2009 : c'est le tableau habituel.*

*le récapitulatif des raids et marathons*

*le classement scratch 2009 (toutes catégories confondues)*

*le classement résumé 2009.*

*Dans chaque catégorie, celui ou celle qui a la moyenne nette la plus basse est en tête. Pour rappel, ce sont les 6 meilleurs résultats de chaque athlète qui sont pris en compte pour effectuer la moyenne. Ces 6 meilleures courses sont celles marquées sur fond vert dans le tableau du classement final du challenge. Les bonus sont retirés de cette moyenne pour obtenir la moyenne nette : 1% par épreuve courue dès la 7ème mais avec un maximum de 10% et 2% pour chacune des 5 épreuves particulières NAC. Pour d'autres détails, voyez le règlement.*

*Quelques commentaires à la lecture du tableau résumé :*

*Ils ou elles sont 7 à avoir participé à plus de 20 courses. Avec 36 courses, Bernard Lacroix est largement en tête. Christian Vande Castele a couru 5 marathons cette saison et son compère Yves Jacques en a couru 4. Côté raid, les dames font leur entrée avec les 100 km de Belvès pour Valérie et le trail d'Hesdin (42,6 km) pour Régine Renders. 7 hommes ont pris part à des raids notamment Thomas Renuart (541 km aux 6 jours d'Antibes) et Jean-Daniel Havaux (260 km à la Transaharienne).*

*Ensemble les 88 classés, ont parcouru 13.722 km en course. La moyenne s'élève à 154 km et le trio de tête est composé du Ber, de Thomas et de Jean-Da.*

*D'autres sont particulièrement performants sur les courtes distances. C'est le cas notamment pour Emily Devick, Glen Heye et Aurélien Lauwers. Pour eux trois, la moyenne par course est proche de 10 km.*

*Et quelle est la 'meilleure' course pour chacun ? 19 courses différentes figurent dans cette liste. Mais ce sont les 20 km de Bruxelles qui sont la course où 36 Naqués ont effectué leur meilleure performance de la saison. Bruxelles reste donc la course incontournable.*

*88 Naqués sont classés cette année, record battu !*

*Ils se retrouveront tous sur le podium le samedi 14 novembre à 19h lors de la remise des prix du Challenge NAC 2009."*

Philippe Vandeleene