



RECORDS NAC AMELIORES EN 2011

date	catégorie	NOM	record	km	temps	lieu
28/11/2010	AINEES 1	Vincianne LERATE	Olné - Spa - Olné	64,3	08:11:33	
6/02/2011	SENIORS 1	Nicolas KINDERMANS	Hivernales 9,6 km Boitsfort	9,6	00:39:05	
6/02/2011	SENIORS 1	Aurélien LAUWERS	Hivernales 19,2 km Boitsfort	19,2	01:12:49	
19/02/2011	SENIORS 1	Aurélien LAUWERS	jogging du Collège Nivelles	10,53	00:34:58	
26/02/2011	SENIORS 2	Rodolphe BODART	crêtes Brainoises Lillois	12,4	00:44:44	
26/02/2011	AINEES 1	Linda BOURQUIN	crêtes Brainoises Lillois	12,4	00:53:40	
22/04/2011	SENIORS 1	Nicolas KINDERMANS	Corrida de Dinant Dinant	10	00:37:09	
22/04/2011	DAMES	Emily DEVICK	Corrida de Dinant Dinant	10	00:38:05	
22/04/2011	VETERANS 1	Alain TRGO	Corrida de Dinant Dinant	10	00:41:36	
6/05/2011	DAMES	Gaëlle GILLOT	Jogging du Sacré-Cœur Ecaussinnes	9	00:38:07	
6/05/2011	SENIORS 1	Glen HEYE	Jogging du Sacré-Cœur Ecaussinnes	9	00:29:39	
6/05/2011	SENIORS 2	Julien THONNART	Jogging du Sacré-Cœur Ecaussinnes	9	00:31:03	
6/05/2011	VETERANS 1	Fabrice STERCKX	Jogging du Sacré-Cœur Ecaussinnes	9	00:34:12	
6/05/2011	VETERANS 3	Bernard LACROIX	Jogging du Sacré-Cœur Ecaussinnes	9	00:39:46	
24/06/2011	VETERANS 3	Joël DEMARETS	le tour spaghetti Nivelles	1,776	00:07:13	
1/07/2011	DAMES	Emily DEVICK	couleurs NAC portées le + haut	3718 m		Teide (Ténérife)
2/07/2011	SENIORS 2	Rodolphe BODART	Jogging d'Oisquercq Oisquercq	12,25	00:45:45	
2/07/2011	DAMES	Emily DEVICK	Jogging d'Oisquercq Oisquercq	12,25	00:50:19	
15/08/2011	SENIORS 2	Rodolphe BODART	8 miles de Frameries Frameries	12,9	00:46:00	
15/08/2011	AINEES 2	Régine RENDERS	8 miles de Frameries Frameries	12,9	01:02:28	
27/08/2011	SENIORS 2	Rodolphe BODART	semi-marathon	21,1	01:17:29	Zélande
27/08/2011	AINEES 2	Régine RENDERS	semi-marathon	21,1	01:43:52	Zélande
25/09/2011	VETERANS 3	Daniel TINCK	marathon	42,195	03:42:28	Berlin
7/10/2011	SENIORS 2	Julien THONNART	corrida de Bousval	10,03	00:35:06	
7/10/2011	AINEES 2	Myriam HOUA	corrida de Bousval	10,03	00:49:17	
15/10/2011	AINEES 1	Vincianne LERATE	la + longue course en une étape	100	09:40:00	Royan (F)
30/10/2011	SENIORS 2	Pierre-Henri VANDERBECQ	marathon	42,195	02:45:55	Frankfort